

CPAN-01

December - Examination 2015

CPAN Examination

प्राथमिक पोषण और आहार विज्ञान

Paper - CPAN-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

नोट : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(खण्ड - अ)

10 x 2 = 20

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'अ' में दस अतिलघुत्तरीय प्रश्न होंगे (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

- 1) (i) भोजन को परिभाषित कीजिए?
- (ii) आहार किसे कहते हैं?
- (iii) 'ऊर्जा दायक' भोज्य पदार्थ कौनसे हैं?
- (iv) कैल्शियम के प्रमुख स्रोत क्या हैं?
- (v) गर्भावस्था में कैलोरी की आवश्यकता।
- (vi) ऊर्जा की अधिकता के प्रभाव।

- (vii) प्रोटीन का वर्गीकरण प्राप्ति साधन के आधार पर
 (viii) सूजन क्या है?
 (ix) लोहत्व की दैनिक आवश्यकता कितनी होती है?
 (x) जल की अधिकता के प्रभाव समझाइए।

(खण्ड - ब)

4 x 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ब' में 8 (आठ) लघुत्तरीय प्रश्न होंगे। परीक्षार्थी को कोई 4 (चार) प्रश्न करने होंगे। हर प्रश्न 10 (दस) अंको का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) भोज्य पदार्थों के कैलोरी मूल्य को प्रभावित करनेवाले कारक बताइए।
- 3) भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण संक्षेप में कीजिए।
- 4) पोषक तत्व के उपयोग को प्रभावित करनेवाले कारक बताइए।
- 5) सुपोषण के लक्षण बताइए।
- 6) विटामिन 'सी' के कार्य बताइए।
- 7) 'प्रोटीन के पाचन' पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 8) रतौंधी से आप क्या समझते हैं?
- 9) शरीर में जल प्राप्ति के साधन बताइए।

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'स' में 4 (चार) दीर्घउत्तरीय प्रश्न होंगे। इनमें आंतरिक चयन की सुविधा भी होगी। परीक्षार्थी को कोई 2 (दो) प्रश्न के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 20 (बीस) अंको का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 10) खाद्य प्रसंस्करण का अर्थ, विभिन्न अवधारणाएँ एवं महत्त्व विस्तार से समझाइए।
- 11) मैग्नीशियम के कार्य, प्राप्ति स्रोत, कमी के प्रभाव का विस्तार से वर्णन कीजिए।
- 12) किशोरावस्था में पोष्टिक तत्वों की दैनिक प्रस्तावित मात्रा कितनी है। कारणसहित वर्णन कीजिए।
- 13) संतुलित आहार को प्रभावित करनेवाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

